



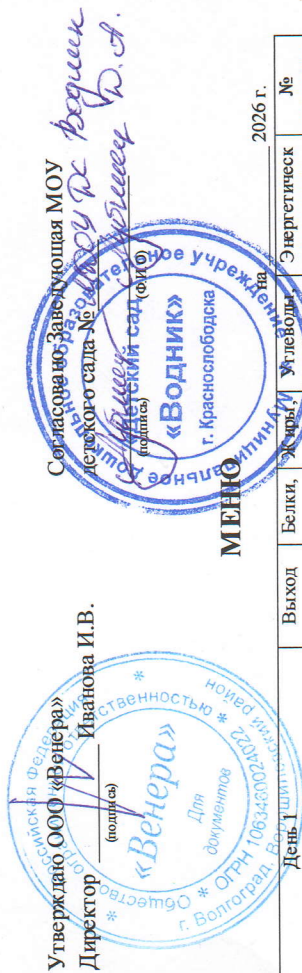
Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 10 «Водник»
 Д.А.

МЕНЮ

2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	7,3	25,3	159,0	185/2011
Чай с молоком	160	2,7	3,3	11,3	77,0	394/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	12,0	66,0	-
Итого:	350	8,9	15,9	48,7	285,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Борщ с капустой и картофелем	150	1,3	4,9	7,8	78,0	57/2011
Тефтели рыбные с соусом томатным	50/30	6,1	6,8	8,4	110,0	239/2011
Пюре картофельное	110	2,2	4,5	15,0	101,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	570	13,9	17,0	77,5	493,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	100/30	6,9	10,5	37,2	241,0	189/2011
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Булочка «Дорожная»	50	3,4	7,0	26,1	183,0	470/2011
Итого:	337	10,9	15,6	71,1	422,0	-
Итого за 2 день:		34,4	48,5	209,5	1270,0	-

Шеф-повар:



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 10 «Водник»
 Д.А.

МЕНЮ

2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	4,4	7,2	16,1	108,0	185/2011
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Кондитерские изделия	20	0,8	7,2	12,6	101,0	-
Итого:	352	6,7	14,8	44,5	281,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с бобовыми	150	4,3	4,2	9,8	81,0	81/2011
Котлеты из говядины рубленные с соусом томатным	50/30	8,8	7,9	9,7	108,0	282/2011 735/2002
Макаронные изделия отварные	110	4,1	5,3	19,4	123,0	317/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	560	20,8	18,0	80,8	494,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Каша гречневая молочная жидкая с сахаром	150	6,0	3,8	24,8	161	Ттк.6.31
Чай с сахаром и лимонном	150/7/3	0,1	0,0	7,1	29,0	393/2011
Ватрушка с повидлом	55	3,7	2,2	41,0	212,0	458/2011
Итого:	365	9,8	6,0	72,9	402,0	-
Итого за 1 день:		38,0	38,8	210,4	1247,0	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Венера»
 Директор (подпись) Иванова И.В.
 Согласно Заведующая МОУ
 детского сада № 1009 г.с. Водник
 (подпись) В.А.



МЕНЮ

2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,5	6,9	19,8	110,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	12,6	12,6	45,8	293,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Рассольник ленинградский	150	3,4	4,1	10,4	84,0	76/2011
Голубцы ленивые с соусом томатным	50/50	7,1	6,9	10,2	127,0	298/2011 735/2002
Каша гречневая вязкая	110	3,4	3,7	15,1	107,0	314/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	580	17,4	14,9	77,4	498,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Рагу из овощей	150	4,2	13,9	15,6	164,0	322/2002
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Чай черныи с яблоком	150	0,0	0,0	7,5	30,0	Тгк 547
Сдоба обыкновенная	50	4,3	2,9	29,3	163,0	220/2011
Итого:	380	10,6	17,4	65,6	423,0	-
Итого за 3 день:	41,3	44,9	201,0	1284,0		

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Венера»
 Директор (подпись) Иванова И.В.



МЕНЮ

2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	1,6	6,2	16,9	109,0	185/2011
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,0	89,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,0	66,0	-
Итого:	350	6,9	14,2	43,0	272,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с клецками	150	1,3	2,0	7,3	52,0	85/2011
Биточки рубленые из птицы с соусом томатным	50/30	9,5	9,7	6,7	119,0	500/2004 735/2002
Бобовые отварные	110	10,3	5,1	24,5	154,0	514/2004
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	560	24,7	17,4	80,4	507,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты рыбные запеченные	50	8,0	2,8	6,0	88,0	255/2011
Пюре картофельное	100	2,1	4,5	14,6	109,0	520/2004
Чай с молоком	150	2,7	2,3	11,3	77,0	394/2011
Булочка молочная	50	4,7	2,1	28,5	148,0	479/2011
Итого:	350	17,5	11,7	60,4	422,0	-
Итого за 4 день:	49,8	43,3	196,0	1271,0		

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера» Иванова И.В.
Директор

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 1005 ДС Редик Д.А.

МЕНЮ

День 5	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Сыр (порцирами)	150,5	3,9	7,0	14,3	110,0	185/2011
Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Кофейный напиток с молоком	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Хлеб пшеничный	350	12,0	12,7	40,3	293,0	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	1,6	2,7	10,3	76,0	82/2011
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	8,7	8,6	16,5	191,0	302/2011
Птица, тушенная в соусе с овощами	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Овощи свежие, соленные, вареные	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Компот из смеси сухофруктов	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Хлеб ржаной	570	15,3	12,2	77,2	490,0	-
Итого:						
Полдник для детей от 1 до 3 лет	100	2,3	8,4	13,1	129,0	422/2002
Икра светлая	50	5,4	8,5	0,8	98,0	215/2011
Омлет натуральный	180	0,0	0,0	28,0	108,0	648/2004
Кисель из свежих яблок	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб пшеничный	360	9,8	17,5	55,1	401,0	-
Итого за 5 день:	37,8	42,4	184,8		1254,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера» Иванова И.В.
Директор

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 1005 ДС Редик Д.А.

МЕНЮ

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150/5	4,4	7,2	16,1	108,0	185/2011
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Чай с сахаром	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,8	7,2	12,6	110,0	-
Кондитерские изделия	352	7,7	14,8	44,5	290,0	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	1,2	3,9	5,3	62,0	67/2011
Ши из свежей капусты с картофелем	60/30	8,0	6,2	7,3	110,0	287/2011
Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным	110	4,1	5,3	19,4	123,0	317/2011
Макаронные изделия отварные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Овощи свежие, соленные, вареные	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Компот из смеси сухофруктов	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Хлеб ржаной	580	17,6	16,2	78,3	499,0	-
Итого:						
Полдник для детей от 1 до 3 лет	150/5	6,0	6,3	25,6	198,0	ТТК 3
Каша «Дружба» с маслом сливочным	150/7/3	0,1	0,0	7,1	29,0	393/2011
Чай с лимоном	50	3,5	6,6	27,9	174,0	-
Крендель сахарный	365	9,6	12,9	60,6	401,0	-
Итого за 6 день:	35,6	43,9	195,6		1260,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 100 «Дружбы»
Ведущая Д.А.



на 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	1,6	6,2	16,9	109,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	9,7	11,9	42,9	292,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Борщ с капустой и картофелем	150	1,3	4,9	7,8	78,0	57/2011
Гуляш из филе птицы	30/30	3,2	6,7	5,6	90,0	ТТК 2
Каша гречневая вязкая	110	3,4	3,7	15,1	107,0	314/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	560	12,9	16,2	78,9	498,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Макаронные запеченные с яйцом	150	13,8	5,4	31,1	231,0	206/2011
Чай черный с яблоком	150	0,1	0,0	7,1	29,0	ТТК 547
Булочка Дорожная	50	4,8	9,8	36,5	180,0	470/2011
Итого:	350	18,7	15,2	74,7	440,0	-
Итого за 8 дней:		42,0	43,3	208,7	1300,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 100 «Дружбы»
Ведущая Д.А.



на 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	3,5	6,9	19,8	134,0	185/2011
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,0	89,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	350	8,8	14,9	46,1	292,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Свекольник горячий со сметаной	150/5	1,1	5,8	7,8	75,0	ТТК 1
Биточки рыбные запеченные	50	7,1	5,7	7,2	103,0	255/2011
Пюре картофельное	110	2,2	3,5	15,0	101,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	555	15,4	15,9	80,4	502,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	6,7	14,1	109,0	93/2011
Чай с сахаром	150	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Кондитер.изделие (печенье)	50	1,6	7,2	13,1	300,0	741/2004
Итого:	350	6,0	13,9	34,2	437,0	-
Итого за 7 дней:		30,9	44,7	172,9	1301,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 1000/2016
Директор Иванова И.В.

на 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,8	4,2	7,1	116,0	100/2016
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,0	89,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	350	10,1	12,2	33,4	294,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с крупой	150	1,2	1,6	8,8	54,0	80/2011
Плов из птицы	160	15,1	12,8	26,8	271,0	304/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	530	19,9	15,0	77,5	507,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Кисломолочный напиток (кефир, или ряженка, или снежок)	150	4,2	4,8	6,2	88,0	420/2015
Пудинг творожный с соусом молочным	100/30	10,0	17,0	20,0	200,0	222/2011 596/2011
Сдоба обыкновенная	75	8,0	6,0	38,0	151,0	479/2011
Итого:	355	22,2	27,8	64,2	439,0	-
Итого за 9 день:		52,9	55,0	187,3	1310,0	-
Шеф-повар:						



Утверждено ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 1000/2016
Директор Иванова И.В.

на 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	6,3	25,3	110,0	185/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	8,9	9,0	51,3	257,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с крупой (рис)	150	1,2	1,6	8,8	54,0	80/2011
Гречка по-купечески	180	12,7	8,5	33,9	247,0	308/2016
Овощи свежие, соленые, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	550	17,5	10,7	84,6	483,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Картофель, тушеный в соусе томатном	150	3,2	9,4	24,0	190,0	133/2011
Чай с молоком	150	2,7	2,3	11,3	77,0	394/2011
Булочка Ванильная	50	4,0	4,1	27,2	160,0	467/2011
Итого:	350	9,9	15,8	62,5	427,0	-
Итого за 10 день:		37,0	35,5	210,6	1237,0	-
Шеф-повар:						